

VIAJANDO >

Cuevas del Indio: pura adrenalina

Una oportunidad para disfrutar de tu espíritu aventurero cerca de Caracas

Con más de 37 hectáreas, el Parque Nacional Cuevas del Indio se muestra como una excelente oportunidad para quienes vivan en Caracas o simplemente estén de visita en la ciudad capital.

El Morro de La Guarita, como también se le conoce, está ubicado en el sureste del valle de Caracas, municipio El Hatillo del estado Miranda, y desde 1986 está bajo la administración del Instituto Nacional de Parques (Inparques).

Es considerado un paraje natural para explorar sus cuevas, grutas y grietas menores. Los aventureros (y no tan aventureros) inician su recorrido en la Cueva de Pío, cuya longitud alcanza los 200 metros. Se exhibe como la más grande del parque al contar con cinco galerías que muestran formas, producto de las estalactitas y estalagmitas, que hacen volar tu imaginación.

Explorarla es todo un desafío, debes arrastrarte por angostos orificios que conectan los pasadizos y alumbrar con una linterna, instrumento obligatorio para este reto.

Tras finalizar esta experiencia, te espera una hora de recorrido para visitar la Cueva del Indio -tiene una longitud de 120 metros-. "Extraordinario espacio para escalar y desmontar el mito de que es un deporte elitescos. Los invito a todos a visitar este maravilloso parque que te da opciones para disfrutar de la naturaleza", asegura Federico



Cuevas del Indio rinde honor al pulmón vegetal ciudadano. FOTO JOSKAR ARMAS

Kruger de 28 años, proveniente de la parroquia Petare, quien visita regularmente las cuevas. Puedes plácidamente observar las paredes de roca caliza esculpidas por la erosión y disfrutar del arte rupestre conformado por litoglifos. Las semblanzas refieren que este ancestral espacio era utilizado como cuartel general del cacique Aricabacuto.

TURISMO Y DEPORTE, SIMBIOSIS PERFECTA
Para adentrarte al mágico mundo de los alpinistas tienes la opción de las escaladas y

travesía. Son 200 rutas para el ascenso vertical identificadas como; "Traca Traca", "Solo para Niños", "Mala Fama", "Emily Rose" y la ruta bautizada: "Encuentro con Chávez". Para vivir esta experiencia debes contactar a los expertos de la Asociación Venezolana de Guías de Montañas, quienes diariamente se encuentran en este parque. Mientras que la travesía, es una disciplina deportiva que se desarrolla a pocos metros del suelo, donde puedes poner a prueba tu fuerza corporal sin ningún riesgo. Su

ubicación y fácil acceso le han valido la fama como una de las mejores rocas-escuelas de Latinoamérica.

ATRATIVOS QUE SE CONJUGAN

El parque cuenta con un mirador que marca la cima, donde puedes admirar el imponente Parque Nacional Waraira Repano custodiando a la ciudad capital. La quebrada La Guairita, las ruinas y los coloniales Horno de Cal son otros de los atractivos que puedes disfrutar durante el recorrido.

Cómo llegar

El parque recreacional Cuevas del Indio está ubicado en la zona sureste del valle de Caracas. La autopista Francisco Fajardo, con dirección al este de Caracas, es la mejor opción si vas en vehículo propio para llegar al Parque Nacional. También puedes trasladarte en el sistema de Metro de Caracas hasta la estación Altamira, allí aboradas el Metrobus con destino a El Cafetal. Aledaño al Centro Comercial Plaza Las Américas, se encuentran unas camionetas tipo encava que te conducen hasta el parque. También en el Terminal Río Tuy existe una línea directa a El Cafetal. Al llegar, el visitante cuenta además con un centro de información, sanitarios, estacionamiento y vigilancia.



Recorrer la Cueva del Pío es una divertida experiencia turística que jamás olvidarás. FOTO JOSKAR ARMAS

Recomendaciones

- > Llevar ropa cómoda y zapatos deportivos.
- > Tomar en cuenta el peso del bolso que se llevará para realizar cómodamente la exploración.
- > Linterna, si deseas explorar las cuevas.
- > Recuerda llevar agua para mantenerte hidratado.
- > Solo acceden cinco personas por grupo.
- > Para explorar las cuevas, el horario permitido es de 8:30 am a 12m. Niños menores de seis años no pueden realizar el recorrido.
- > El parque está abierto de martes a domingo de 8:30 am a 4:30 pm y cuenta con cuatro quioscos para celebraciones infantiles o picnic familiar.

ARTE EN CARACAS >

El Elefante Dorado

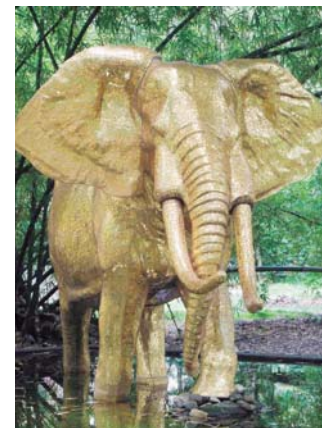
En el parque Los Caobos, ubicado cerca de la Plaza de los Museos, te espera un bosque de esculturas, entre la que destaca el Elefante Dorado, paquidermo de tamaño real que representa la fuerza, tenacidad, la paz y longevidad que poseen estos exóticos animales.

Develado el 15 de marzo de 2014 por el alcalde de Caracas, Jorge Rodríguez, posee dimensiones de 3.40 metros de alto por 2.60 metros de ancho. El elefante reposa en un espejo de agua, realzando la belleza de este antiguo parque.

Esta efígie, construida con fibra recubierta con mosaico de vidrio color dorado, fue donada por la prestigiosa empresa italiana Trend Group, caracterizada por ser promotora del arte contemporáneo a nivel mundial. Andrea Di Giuseppe, creador de esta escultura, quedó enamorado de la ciudad de Caracas y por ese motivo quiso hacerle un regalo.

En este espacio, lleno de naturaleza y cultura, también podrás observar un catálogo de esculturas que embellecen este reservorio vegetal, como la estatua de Teresa de la Parra, de la escultora Carmen Cecilia de Blanch, además de las figuras El Icaro, Efebo del Maratón, Centaura Justina, La Otra Mejilla, Trompetilla para Sordos, El Doble, El Avión, El Piano y La Fuente Monumental de Venezuela.

El Parque Los Caobos es uno de los parques más antiguos de la capital, un espacio emblemático recuperado por el gobierno nacional.



La imponente escultura honra la fuerza y la tenacidad. FOTO JOSKAR ARMAS

MÁS INFORMACIÓN

Ministerio del Poder Popular para el Turismo
<http://www.mintur.gob.ve>
En Twitter: @MinturVenezuela